



Gazzettino

estate

Insieme

ESTATE 2014 * 6^A SETTIMANA

Arte in Cucina

Quest'anno il laboratorio di cucina pomeridiano è un vero e proprio laboratorio d'arte dove i nostri ragazzi, insieme alla nutrizionista Alessandra Calamida, scoprono gli alimenti, ne sperimentano i gusti e danno libero sfogo alla creatività con la realizzazione di merende sane e nuove, prevalentemente a base di frutta e verdura. Il clima di esplorazione e di ricerca di cibi sconosciuti, la manipolazione diretta del cibo e la degustazione giocosa insieme ad amici e compagni, permette di liberarsi dai falsi pregiudizi che spesso portano i bambini a non voler mangiare certi alimenti, senza averli mai assaggiati.

Il laboratorio ha un motto:

Il succo del Buongiorno



- Il sorriso è un regalo facile da fare che non costa niente ma rende felice chi lo riceve.
- "Per favore" e "Grazie" sono parole che andrebbero dette più spesso, sia a scuola che a casa.

"Creiamo e assaggiamo". Giocare col cibo creando la propria immagine o rappresentando la propria famiglia, capire l'importanza nutrizionale degli alimenti con l'illustrazione della giornata alimentare, prepararsi una merenda scegliendo gli ingredienti, vedere la trasformazione degli alimenti (dal mais al popcorn, dalla frutta alle spremute), scoprire le pietanze di paesi lontani con una caccia al tesoro, sono solo alcune delle tante esperienze attraverso le quali i bambini si sono avvicinati, divertendosi, all'educazione alimentare.

Una Buca davvero profonda

Non capita tutti i giorni di vedere, al centro della spiaggia, una buca così profonda da poter ospitare comodamente

un bambino in tutta la sua altezza. Scavare un fosso sembra facile, ma sono tanti i problemi da risolvere quando diventa profondo: evitare il crollo delle pareti, riuscire ad asportare più quantità di sabbia nel minor tempo possibile, usare attrezzi adeguati e, soprattutto, entrare ed uscire senza distruggerlo. Daniele, Tommaso e Omar, aiutati da tanti altri compagni, in meno di due ore, sono riusciti a raggiungere con la loro buca la profondità di un metro e dieci di altezza. L'obiettivo iniziale era trovar l'acqua nonostante la distanza notevole dal bagnasciuga e, data la determinazione, con più tempo a disposizione ci sarebbero certamente riusciti.

